

生活支援コーディネーターだより



夏本番を迎え、連日厳しい暑さが続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。

社協職員一同、暑さに負けず、日々元気に業務に取り組んでおります。

皆様もこまめに水分補給を行い、熱中症には十分気をつけてお過ごしください。

さて、今回のおたよりでは、いつまでも安心して暮らせるまちづくりを目的に活動する地域住民主体の「ささえあい活動」と「ふれあいいきいきサロン」についてご紹介します。

ささえあい活動とは？

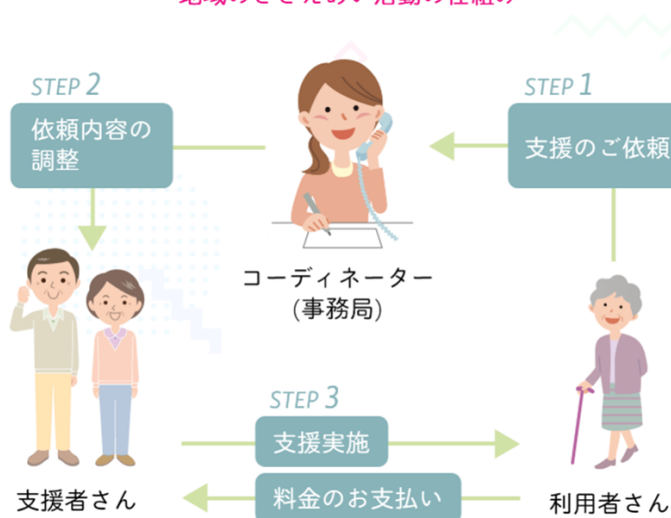
日常生活のちょっとしたお困りごとを地域住民同士でサポートする、有償ボランティア活動です。「生活支援サービス」とも呼ばれ、活動内容は自治会集積所までのゴミ出し・草刈り・病院や買い物への付き添い等、団体により異なります。

現在市内では地域づくり協議会単位16団体がこの活動を実施しています。住民同士の関係づくりを大切に、お互いさまの気持ちで活動しています。

支援者さんの中には、仕事をしながら空き時間で活動されている方も多くいらっしゃいます。一緒に活動していただける仲間を随時募集しています。

活動にご興味のある方は、生活支援コーディネーターまでお問合せください。

地域のささえあい活動の仕組み



利用者さんの声

「日々助けていただいて感謝の気持ちでいっぱいです。」
「支援に来てくださる方皆さん優しく、気軽にお話ができ嬉しいです。」

支援者さんの声

「支援をした後の利用者さんの喜ぶ顔やお礼の言葉にやりがいを感じます。」
「活動に参加したことで新たな仲間もできて日々楽しく過ごしています。」

※地域づくり協議会単位16団体の他、自治会単位で活動を実施している地区もあります。
また、生活支援サービスとは異なる体制で外出支援をしている地域もあります。

ふれあいいきいきサロンとは？ (地域介護予防活動支援事業)

主に65歳以上の方を対象に、地域住民が主体となり公民館などの身近な場所で仲間づくり、健康維持のための活動を行っています。

気軽に通える場があることで、孤独・孤立を防ぎ、閉じこもりによる筋力低下や認知機能低下を予防することができます。

鈴鹿市では、令和8年度6月末時点で158団体に登録いただいています。各団体の主な活動は、鈴鹿市社会資源検索システム「ベルディリンク」でご確認いただけます。随時更新していますのでぜひご覧ください。

ふれあいいきいきサロンの登録は年度途中も随時受付けています。詳しい登録要件等は生活支援コーディネーターまでお問合せください。



ベルディリンク

参加者の声

「お喋り好きな仲間がたくさんいるので、毎回サロンに来るのが楽しみです。」

「運動は嫌いですが、サロンに来た時だけは少しだけ頑張っています。」



令和8年度 ふれあいいきいきサロンリーダー養成講座のお知らせ

日時：令和8年11月18日（水）13時30分～15時

場所：社会福祉センター2階大会議室（鈴鹿市神戸地子町383-1）

講座内容：ふれあいいきいきサロンとは

助成金・出前講座・保険等サロン活動に活用できる制度について
サロンリーダー活動事例紹介

参加費：無料

申込：令和8年11月11日（水）まで

電話もしくは申込フォームよりお申込みください。



申込フォーム

サロン活動に興味がある、新たにサロンを立ち上げたい、他団体の活動を参考にしたい、という方はお気軽にご参加ください。

福祉に関するご相談・お問合せ

鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉グループ

〒513-0801 鈴鹿市神戸地子町383-1（社会福祉センター内）

TEL：059-373-5750 FAX：059-382-7330（平日8：30～17：15）

